

RITUALES LUNARES

APROVECHA LA ENERGÍA DE LA LUNA



¡ENCUENTRA LA MAGIA
EN LAS FASES LUNARES!

POR WISE WITCH

LUNA NUEVA

SIEMBRA DE INTENCIONES

La luna nueva marca el comienzo de un nuevo ciclo. Es el momento ideal para plantar semillas de intenciones, proyectos y metas.

Necesitas:

- Una hoja de papel y bolígrafo.
- Un frasco pequeño o una bolsita de tela.
- Una vela blanca o negra.
- Hierbas como laurel, romero o albahaca (puedes usar especias de cocina).
- Un cuarzo blanco o amatista (opcional).

Ritual:

1. Encuentra un lugar tranquilo y apaga las luces. Enciende la vela para representar la nueva chispa de energía.
2. En la hoja, escribe de 3 a 5 intenciones que quieras manifestar en este ciclo. Sé específica y positiva.
3. Sostén las hierbas en tus manos, cierra los ojos y visualiza tus intenciones. Piensa en cómo estas plantas aportan energía protectora y potenciadora a tus metas.
4. Coloca el papel doblado junto con las hierbas en el frasco o bolsita, agregando el cuarzo si lo deseas.
5. Pasa la bolsa o frasco por la llama de la vela (con cuidado) mientras repites: "En este nuevo ciclo, planto las semillas de mis sueños. Que crezcan con fuerza y claridad."
6. Guarda el saquito en un lugar especial. Puedes revisarlo durante la luna llena para evaluar tu progreso.

CUARTO CRECIENTE

ACCIÓN Y CRECIMIENTO

En esta fase, trabajamos en nuestras metas y tomamos acción para hacerlas realidad. Es un momento de energía creciente y enfoque.

Necesitas:

- Una maceta pequeña o un recipiente.
- Tierra para plantar.
- Semillas o una planta pequeña.
- Un poco de agua.

Ritual:

1. Llena la maceta con la tierra mientras piensas en los pasos necesarios para alcanzar tus metas.
2. Planta las semillas (o la planta pequeña) y, mientras lo haces, di: "Con esta tierra, nutro mis sueños. Con cuidado y acción, los haré crecer."
3. Usa un poco de agua mientras visualizas el crecimiento de tus metas. Imagina cada paso que darás y cómo esos pasos llevan a resultados concretos.
4. Coloca la maceta en un lugar donde puedas cuidarla regularmente, simbolizando tu compromiso con tu crecimiento personal.

LUNA LLENA

CULMINACIÓN Y LIBERACIÓN

La luna llena es un momento de plenitud, pero también de liberación de aquello que ya no necesitamos. Es el momento para cerrar ciclos y recargar nuestra energía.

Necesitas:

- Una vela blanca.
- Un recipiente mediano-grande con agua.
- Sal marina o rosada.
- Una hoja de papel y bolígrafo.

Ritual:

1. En un espacio tranquilo, coloca el recipiente con agua frente a ti. Agrega la sal para representar la purificación.
2. Escribe en el papel lo que deseas liberar: miedos, inseguridades, viejos patrones o relaciones que ya no te sirven.
3. Enciende la vela y lee en voz alta lo que escribiste. Luego, rompe el papel en pedazos pequeños mientras dices: "Bajo esta luna llena, libero lo que ya no sirve. Soy libre y mi energía se renueva."
4. Usa el agua con sal para lavarte las manos o los pies, visualizando cómo todo lo que has soltado se disuelve. Si tienes acceso a un espacio al aire libre, puedes arrojar el agua al suelo como ofrenda.

CUARTO MENGUANTE

LIMPIEZA Y RENOVACIÓN

La fase menguante nos invita a depurar energías y descansar. Es el momento ideal para limpiar nuestro espacio físico y energético.

Necesitas:

- Un sahumerio (puedes usar palo santo, laurel, canela o una mezcla de hierbas secas).
- Una escoba o trapo para limpieza.
- Un recipiente con agua y un poco de vinagre o esencia de limón.

Ritual:

1. Barre o limpia tu espacio con la intención de retirar cualquier energía estancada. Di mientras limpias: "Limpio mi hogar, limpio mi energía. Abro espacio para lo nuevo."
2. Enciende el sahumerio y pásalo por cada rincón de tu espacio, moviéndote en círculos. Si lo deseas, canta o di afirmaciones positivas.
3. Usa el agua con vinagre para limpiar las superficies. Esto ayudará a purificar cualquier energía residual.
4. Finaliza con una pausa para respirar profundo y sentir la paz en tu espacio renovado.